



**A.S.D. NUOVA LODI**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Lodi, 11 Giugno 2020

## **PROTOCOLLO VISITA MEDICO-SPORTIVA PER L'ANNO 2020/2021**

Ricordiamo a tutti i nostri atleti che anche in questo difficile contesto la visita medico-sportiva rappresenta un importante strumento di screening e prevenzione, e per questo l'atleta deve affidarsi a strutture che garantiscono la loro totale sicurezza con corrette misure preventive atte ad evitare eventuali infezioni da Covid-19.

Consigliamo vivamente gli atleti a non rimandare le visite mediche scadute o in scadenza anche se l'attività sportiva è momentaneamente sospesa. A settembre gli accessi saranno contingentati per tutti i centri di medicina dello sport ed il volume delle prestazioni giornaliere notevolmente ridotto, questo significa lunghe liste d'attesa prima di poter effettuare la visita. Invitiamo tutti a programmare in questo periodo le proprie visite per poterle effettuare in tutta tranquillità e per poter riprendere, quando sarà possibile, la regolare attività sportiva.

In merito a tutto questo, la società A.S.D. NUOVA LODI si è sempre affidata al centro MEDICAL SPORT CENTER di Lodi il quale ci ha garantito per la sicurezza di tutti (atleti e medici del centro), la totale professionalità e attenzione al problema Covid-19, chiedendo anche una collaborazione da parte nostra come società che noi riportiamo a voi nei seguenti dettami che ci sono stati inoltrati dal centro stesso.

Tutti gli anni ci era possibile prenotare date e orari in largo anticipo per poter effettuare la periodica visita medica in base all'ordine di ogni scadenza annuale prevista, ma a causa della situazione attuale, questa procedura non è più consentita. **IL RINNOVO DELLA VISITA MEDICA DEVE ESSERE PRENOTATO DIRETTAMENTE DALL'ATLETA** interessato per poter organizzare al meglio la contingenza di afflusso al centro in orari ben stabiliti in modo da non creare nel centro medico stesso un assembramento non accettabile dalle normative attualmente vigenti.

Qui di seguito siamo a specificare:

1. modalità di prenotazione,
2. spese sostenibili per la visita medica,
3. la procedura di accesso al centro medico,
4. la modulistica necessaria da consegnare al centro medico già compilata e firmata in ogni sua parte che potrete ritirare presso la nostra sede, o scaricare dal sito [www.medicalsportlodi.com](http://www.medicalsportlodi.com) o [www.nuovalodi.it](http://www.nuovalodi.it).
5. misure di prevenzione.

### **1. METODO DI PRENOTAZIONE**

Come specificato sopra, la prenotazione deve essere effettuata direttamente da parte vostra telefonicamente o tramite internet

- chiamando il MEDICAL SPORT CENTER al numero 0371/432348 ( mattino dalle 09:00 alle 12:30, pomeriggio dalle 16:00 alle 18:30)
- accedendo ad una agenda elettronica attiva sul sito [www.medicalsportlodi.com](http://www.medicalsportlodi.com) (disponibile dal 01 Luglio 2020)

### **2. SPESE SOSTENIBILI PER LA VISITA MEDICA**

Le modalità di pagamento presso il centro sono differenti e specifiche per ogni tipo di visita medica.

#### AGONISTICA:

- Visita medico-sportiva Agonistica: gratuita per tutti gli atleti nella fascia di età nati nel 2009 (che compiranno il 12° anno di età entro il 30 Giugno 2021) fino ai nati nel 2002 che non hanno compiuto il 18° anno di età.  
Per coloro che rientrano in questa fascia è possibile prenotare la visita medica 31 giorni prima della scadenza annuale.
- Visita medico-sportiva Agonistica: €.60, 00 per gli atleti dal 18° anno al 39° anno di età  
Per coloro che rientrano in questa fascia è possibile prenotare la visita medica quando disponibile, senza nessuna restrizione.
- Visita medico-sportiva Agonistica: €.70, 00 per gli atleti a partire dal 40° anno di età con test ergometrico massimale.  
Per coloro che rientrano in questa fascia è possibile prenotare la visita medica quando disponibile, senza nessuna restrizione.

#### NON AGONISTICA O CERTIFICATO DI BUONA SALUTE:

- Certificato di buona salute: €. 40,00 per gli atleti nella fascia di età nati nel 2015 fino ai nati nel 2009 che non compiranno il 12° anno di età entro il 30 giugno 2021. La visita comprende anche in maniera facoltativa l'esame delle urine.  
Per coloro che rientrano in questa fascia è possibile prenotare la visita medica quando disponibile, senza nessuna restrizione.

### 3. PROCEDURA DI ACCESSO AL CENTRO MEDICO

A seguito della prenotazione effettuata sarà possibile accedere al MEDICAL SPORT CENTER attenendosi a determinate misure di prevenzione

- L'atleta si dovrà presentare munito di mascherina e possibilmente guanti monouso
- Tutti gli accessi avverranno solo ed esclusivamente su prenotazione
- Sarà consentito l'accesso di 1 solo atleta
- In caso di atleta minore sarà consentito l'accesso di 1 solo accompagnatore **CHE DOVRÀ COMPILARE PER SE E PER IL MINORE IL QUESTIONARIO COVID-19**
- Dopo l'accesso verrà misurata la temperatura corporea

### 4. MODULISTICA

Per velocizzare la visita medica presso il centro consigliamo vivamente di presentarsi con tutta la modulistica preventivamente compilata e firmata in ogni suo punto. La modulistica da presentare è diversificata e specifica per ogni tipo di visita e potrete reperirla on-line sul nostro sito [www.nuovalodi.it](http://www.nuovalodi.it) oppure [www.medicalsportlodi.com](http://www.medicalsportlodi.com) oppure presso la nostra sede.

#### AGONISTICA:

- Questionario di anamnesi
- Questionario Covid-19
- Richiesta della società sportiva in originale
- Certificato idoneità precedente (originale dell'atleta)
- Documento d'identità e tessera sanitaria
- Barattolo delle urine (procurato direttamente dall'atleta)

#### NON AGONISTICA:

- Questionario di anamnesi
- Questionario Covid-19
- Documento d'identità e tessera sanitaria

### 5. MISURE DI PREVENZIONE

- L'atleta dovrà rispettare la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone
- L'atleta dovrà rispettare le indicazioni fornite dall'operatore all'ingresso

Certi di avervi fatto cosa gradita informandovi su tutta la procedura da attuare per la sicurezza dei nostri atleti, vi consigliamo di informarvi prima possibile in merito al rinnovo della visita medica in quanto ricordiamo che **SENZA L'APPROVAZIONE MEDICA NON SARÀ POSSIBILE PARTECIPARE ALLE SEDUTE DI ALLENAMENTO E ALLE REGOLARI COMPETIZIONI CALCISTICHE** che si prospetteranno il prossimo anno calcistico 2020/21.

Distinti Saluti

La Segreteria Societaria della A.S.D. Nuova Lodi